

Der Schuldenschnitt in Griechenland - Auswirkungen?

○ Klassische Kapital-Lebens- und Rentenversicherungen ○



Seit dem 08. März ist der Schuldenschnitt in Griechenland perfekt. Ein Großteil der Gläubiger erklärte sich bereit, alte Staatsanleihen gegen neue Schuldpapiere mit einem geringeren Wert und längeren Laufzeiten von teils bis zu 30 Jahren umzutauschen. Dadurch gelang es, die griechischen Staatsschulden auf einen Schlag um rund 105 Mrd. EUR zu verringern. In den klassischen Lebens- und Rentenversicherungen stellen vor allem Staatsanleihen eine wesentliche Anlage dar.

Welche Auswirkungen kann der Schuldenschnitt für klassische Kapital-Lebensversicherungen und Rentenversicherungen haben?

(1) Es kann passieren, dass die Überschüsse reduziert werden oder sogar ganz entfallen, sofern der Versicherer griechische Staatsanleihen besitzt, Kreditausfallversicherungen zahlen muss oder Anleihen von Banken besitzt, die infolge des Schuldenschnitts selbst Probleme haben. Dann bliebe den Anlegern nur der Garantiezins, dessen Höhe davon abhängt, in welchem Jahr der Vertrag abgeschlossen wurde.

(2) Falls eine Versicherung insolvent wird, greift die Sicherungseinrichtung "Protektor" ein. "Protektor" führt die Verträge fort und garantiert die Leistungen. Solange es nicht zu einem Zusammenbruch des ganzen Versicherungssystems kommt reduzieren sich schlimmstenfalls die zugesagten Leistungen um fünf Prozent.

Kaufkraft und Zielvorstellungen

○ Altersvorsorge & Berufsunfähigkeit ○



Wer in eine Altersvorsorge oder Berufsunfähigkeitsversicherung spart, steht immer vor der Frage, ob die getroffene Vorsorge auch für den Fall der Fälle ausreicht. Oftmals geht man von den heutigen Maßstäben aus und vergisst dabei den Faktor der Teuerung.

Die jährliche Inflation scheint für die meisten zunächst relativ unspektakulär zu klingen, wenn in den Nachrichten berichtet wird, dass sich den Preisindex um 2% erhöht hat. Bei der Inflation handelt es sich um einen negativen Zinseffekt, welcher sich erst über einen längeren Zeitraum spürbar auswirkt. Die beiden Abbildungen zeigen, welche Konsequenzen sich aus dem schleichenden Kaufkraftverlust ergeben.

Kaufkraftverlust durch Teuerung

Nahrungsmittel, Energie, Dienstleistung	Preis im Jahr 2000 in DM	Umgerechnet im Jahr 2000 in Euro	Preis im Jahr 2011 in Euro	Teuerung in %
1 Pizza Margherita	4,50 DM	2,30 €	6,00 €	8,32 %
1 Tasse Cappuccino	2,50 DM	1,28 €	3,50 €	8,74 %
1 Brötchen	0,25 DM	0,13 €	0,40 €	9,81 %
1 Hamburger	1,00 DM	0,51 €	1,00 €	5,77 %
1 Liter Superbenzin	1,95 DM	1,00 €	1,65 €	4,26 %
1 Liter Heizöl	0,78 DM	0,40 €	0,88 €	6,79 %
1 Kilowattstunde Strom	0,27 DM	0,14 €	0,25 €	4,95 %
1 Männerhaarschnitt	15,00 DM	7,67 €	25,00 €	10,35 %
1 Handwerkerstd. Elektriker	38,00 DM	19,43 €	56,00 €	9,22 %

Auswirkungen einer Teuerungsrate

gewünschte Kaufkraft aus heutiger Sicht



1.500,00 EUR
2.000,00 EUR
2.500,00 EUR
3.000,00 EUR
4.000,00 EUR
5.000,00 EUR

bei einer Inflation von 2,00% =

erforderliche Kaufkraft in 30 Jahren



2.717,04 EUR
3.622,72 EUR
4.528,40 EUR
5.434,08 EUR
7.245,45 EUR
9.056,81 EUR

Wenn Sie Ihre Altersvorsorge möglichst realistisch an die zukünftige Kaufkraft anpassen oder aber Ihre Berufsunfähigkeit passend gestalten wollen, so ist es ratsam zu prüfen, was die in den Policen dargestellten Versicherungssummen tatsächlich zum jeweiligen Zeitpunkt wert sind. Präventive Maßnahmen gegen den Kaufkraftverlust sind die vertraglichen Dynamiken und natürlich eine chancenorientierte Ausrichtung der Anlage. Bei noch langen Laufzeiten von mehr als 15 Jahren ist ein hoher Anteil in Aktien über eine Fondsanlage durchaus attraktiv.

Unser Vorschlag:

- Wir überprüfen Ihre Altersvorsorge hinsichtlich der gewünschten Kaufkraft zum Zeitpunkt Ihres geplanten Renteneintritts oder bei Berufsunfähigkeit im Alter X
- Nutzen Sie die Dynamik zum Ausgleich von Kaufkraftverlusten
- Wählen Sie bei langer Vertragslaufzeit und ratierlichen Zahlungen eine aktienorientierte Anlageform

Breite Angebotspalette - Unabhängigkeit & Flexibilität

○ ARUNA ○



Haben Sie auch schon einmal auf einem Ihrer Versicherungsscheine den Namen der Aruna GmbH entdeckt und sich gefragt wer das nun ist und was das soll?

Als Makler können wir nicht zu allen Versicherern eine direkte Verbindung halten und dennoch möchten wir Ihnen ein möglichst reichhaltiges Angebot an Versicherern zur Verfügung stellen. Wir sind keine Versicherungsvertreter, die in Abhängigkeit von einem oder mehreren Versicherungsgesellschaften stehen. Wir müssen somit nicht irgendwelche vertrieblichen Vorgaben von Versicherern erfüllen. Wir vertreten stets Sie und die Versicherer dienen als Lösungsinstrument Ihrer Versicherungsvorstellungen. Unsere Aufgabe ist es, Ihnen den passenden Versicherer zu filtern, der je nach Risikoabsicherung Ihrem Anspruchprofil hinsichtlich Leistungen und auch Kosten am nächsten steht.

Im Laufe der Zeit verändert sich das Leistungsangebot eines Versicherers und es ist unter Umständen angebracht den Tarif oder Versicherer zu wechseln. Ferner kann es sinnvoll sein, dass man mit wachsenden Einkommen und Vermögen auch einen höherwertigen Versicherungsschutz benötigt oder in schlechten Zeiten einen Komfortschutz in einen Basisschutz umwandelt, daraus resultierende Veränderungen der Versicherungsvorstellungen und -leistungen können zu der Empfehlung eines neuen Versicherers führen.

Der Zugang zu nahezu allen Versicherern und die damit verbundene Möglichkeit der Maklerübernahme von bereits existierenden Verträgen gibt uns die notwendige Neutralität Ihnen gegenüber. Wir übernehmen auch bereits existierende Verträge in unsere Verantwortung und Sie behalten den alten Versicherungsschutz.

Die ARUNA GmbH aus Berlin ermöglicht es uns, dass wir Zugang zu über 100 Versicherern halten können. Ein so breites Angebot an Versicherern lässt es zu, dass wir Ihnen immer ein Versicherungsschutz bieten können, der auf Grundlage unserer Gespräche in Ihrem Sinne gestaltet werden kann. Die Beiträge werden für Sie dabei nicht teurer, wie vielleicht der kritische Leser vermuten würde. In der Regel erhalten Sie sogar aufgrund von Rabattmöglichkeiten Prämienbeiträge, die Sie bei der direkten Anfrage vom Versicherer nicht erhalten!

Ihre Kräfte stärken, um Ihre Energie frei zu lassen!

○ Potenzialcoaching & Stressmanagement ○

Das Leben ist heute geprägt durch Schnelllebigkeit und Veränderungen - nicht nur auf den Finanzmärkten. Stress, hohe Anforderungen und Druck am Arbeitsplatz, in der Familie und in der aktiven Freizeit gehören zum Alltag. Erste Symptome führen die Betroffenen in meine Praxis nach Winterhude: „Ich muss etwas für mich tun, so geht es nicht weiter...“ sagen sie sich und suchen neue Wege neben der Schulmedizin, Krankengymnastik oder Massage. So ging es auch mir vor vielen Jahren und seitdem engagiere mich für diese Arbeit und Haltung zum Leben.



Ich entwickelte eine tiefenwirksame Kombination von Coaching und Shiatsu: Shiatsu-Balance kann helfen, das innere Gleichgewicht wieder zu finden. Die Körpersymptome mit Kopf-Nacken-Rücken- und Schulter-Brust- oder Bauchschmerzen, innerer Unruhe, Müdigkeit, Herzrasen, Schlafstörungen reduzieren sich i.d.R. ebenso emotionale Symptome, wie Ängste, leichtes Aufbrausen oder Antriebslosigkeit. Coaching wirkt auf der bewussten mentalen Ebene, Shiatsu auf der unterbewussten Ebene und sorgt so für nachhaltige Wirkung.

Meine Klienten möchten zu ihren gesunden Ressourcen, ihrer Vitalität und Klarheit über ihre Ziele und Bedürfnisse zurückfinden und das kann ich mit meiner Arbeit anbieten.

Über 20 Jahre arbeite ich als Trainerin, Shiatsuexpertin, Coach und sammelte Erfahrungen im Leistungssport und als Tänzerin auf der Bühne. Parallel erlebte ich in meiner 15jährigen Berufstätigkeit als Kauffrau, wie Menschen in verschiedenen Firmenorganisationen und Veränderungsprozessen arbeiten, denken, fühlen und handeln. Ich absolvierte Weiterbildungen in Japan, Amerika und der Schweiz in Shiatsu, Yoga, lösungsorientierter Kommunikation und als systemischer Coach.

Sie suchen Ihren Weg zu mehr Vitalität, Beweglichkeit, erholsamen Schlaf, neuen Ideen und Möglichkeiten? Sie sind stark eingespannt und wollen Ausgleich, Entlastung und mehr Kraft und Lebensfreude? Mit diesem Newsletter mache ich Ihnen ein interessantes Angebot zum Kennenlernen. Ich freue mich über Ihren Anruf!



Gewinnen Sie einen ersten Eindruck über mein Video www.shiatsu-balance.de und informieren Sie sich über Firmenangebote auf www.gs-coaching.de

Gabriele Schmeer
Systemischer Coach · Shiatsuexpertin
Hans-Henny-Jahnn-Weg 8 | 22085 Hamburg
Tel.: 040 220 72 76 | Mobil: 0171 127 27 27